



INTEGRATIVE BERATUNG & SUPERVISION | MARGITTA DIETERMANN

In meiner Praxis in Stäfa ZH und in Gemeinden anderer Kantone berate und begleite ich seit 1995 Menschen auf ihrem Entwicklungsweg: Familien, Eltern, Lehrpersonen sowie Teams in bildungsorientierten Einrichtungen und Vereinen.

Auf der Grundlage von Individualpsychologie nach A. Adler, Systemischer Paar- und Familientherapie, Integrativer Erziehungspädagogik und Ethischen Werten gestalte ich Weiterbildung individuell, gruppenspezifisch und lösungsorientiert. Einzel- / Paargespräche, Seminare, Familiensupervision und Vorträge bieten den Rahmen dazu.

BEWUSSTE ELTERN SEIN – beantwortet Fragen von Eltern und ExpertInnen

- Wie werde ich sicherer und reagiere sinnvoll auf herausforderndes Verhalten?
- Wie ermutige ich alters- und entwicklungsgemäss zum nächsten Lernschritt?
- Wie kann ich das Klima in Beziehungen verbessern?
- Wie erreiche ich mein Kind/ Gegenüber, so dass es mich auch wirklich versteht?
- Wie gewinne ich meine Ruhe und Stärke, wenn alles zu eskalieren scheint?
- Wie steige ich aus Machtkämpfen aus?
- Was hilft Fehlentwicklungen vorzubeugen?
- Was hat das Verhalten meines Kindes/ Gegenübers mit mir selbst zu tun?

Ein Seminar für Menschen, die selbst-bewusster und stabiler in sich ruhen möchten.

Die ihre Führungsqualitäten tiefer erkennen und annehmen wollen. Und die bereits ahnen, dass in den Vater-Mutter-Kind- (Lehrer-/ Schüler-) Beziehungen lösende Klarheit und Freiheit zu finden ist.

Das modulare Erlebnis-Seminar ist entwicklungspsychologisch aufgebaut.

Unabhängig vom Alter ihrer Kinder profitieren Eltern und Begleitende sofort für ihre aktuelle Situation, genau da, wo sie gerade sind.

Alltägliche Situationen dienen als Grundlage, um Herausforderungen und Dynamiken in Beziehungen tiefer zu verstehen. Potenzial von Eltern, Fachkräften und Kindern, das in dieser Arbeit klarer erfasst und angenommen werden kann, befreit automatisch neue Kraft und führt langfristig zu beglückenden persönlichen Beziehungen und gelöster Atmosphäre in Familie, Partnerschaft und sozialem Umfeld.

Die Abende beinhalten Information, Gespräche, Gruppenarbeit und präzise Anregungen (Hausaufgaben) zum Ausprobieren im Familien- und Berufsalltag. Über einen längeren Zeitraum wird die Umsetzung zu Hause dynamisch begleitet, infolgedessen individuell verfeinert und so die gewonnene Erfahrung als neue Lebensqualität verankert.

BEWUSSTE ELTERN SEIN

Klarheit schafft Frieden



Wie gelingt es,
im Familiensystem Leitplanken zu setzen und Freiräume zu schaffen
und dabei liebevoll und konsequent zu sein?

Grundlagen-Seminar mit konkreten Anregungen zum Ausprobieren im Familienalltag

Modul 1

5 Abende im 14 täglichen Rhythmus

IN IHRER GEMEINDE

CHF 375. – p Person/ CHF 150. – p PartnerIn

Modul 2 anschliessend

SYSTEMISCH-INTEGRATIVE BERATUNG & SUPERVISION | MARGITTA DIETERMANN

EINZEL-/ PAARGESPRÄCHE SEMINARE VORTRÄGE MINI-WORKSHOPS
ELTERN- & LEHRERCOACHING

MargittaDietermann@bluewin.ch • Röhrhaldenstrasse 33 • 8712 Stäfa • T +41 44 926 13 95
www.margittadietermann.ch

BEWUSSTE ELTERN SEIN

Modul 1

1. Das unbegrenzte Potential in mir
 - Prinzip der Ermutigung
 - Strafen oder Führen? Neue innere Haltung und neue Begleit-Instrumente
2. Die Sprache in der Beziehung
 - Mit welcher Sprache erreiche ich mein Kind wirklich?
 - Welche Sprache ermutigt und stabilisiert das Selbstvertrauen?
3. Das eifersüchtige Kind
 - Geschwisterstreit – Geschwisterliebe?
 - Was braucht das eifersüchtige Kind und was wirkt Frieden stiftend?
4. Die soziale Entwicklung
 - Schlafen – Essen – Reinlichkeit – Folgen lernen
 - Wie fördere ich Ablösungsprozesse und Selbständigkeit?
5. Starke Gefühle
 - Wie entstehen Gefühle?
 - Wie gehe ich um mit Wut, Frustration, Angst, Trotz, Trauer, Hilflosigkeit?

Modul 2

6. Einen klaren Rahmen setzen *und* Freiräume schaffen
 - Welche Rahmenstruktur braucht mein Kind?
 - Wie kann ich liebevoll- klar *und* konsequent sein?
7. Herausforderndes Verhalten
 - Wie reflektiert mein Kind darin unsere Beziehung?
 - Wie kann ich störende Verhaltensmuster ‚korrigieren‘?
8. Teenagern Orientierung geben
 - Was brauchen Teenager?
 - Was brauchen Teenager-Eltern?
9. Spielen und Reden in der Familie
 - Wozu und wie ist Spielen wichtig?
 - Wie gestalte ich ein Familiengespräch?
10. Selbstreflexion

ELTERNSTIMMEN

„Nach jedem Abend löst es bei mir grosse Freude aus, nach Hause zu gehen und meine beiden Kinder zu begleiten.“

„Seit ich das Seminar besuche, kann ich meine vier Kinder noch besser verstehen und mich in sie einfühlen. Wir sind sehr dankbar für die Erkenntnis, dass die Kinder uns helfen, in unserer eigenen Entwicklung weiterzukommen.“

„Ich schätze die praktischen Tipps, die ich gut im Alltag mit meinen zwei Kindern umsetzen kann. Vieles ist damit einfacher geworden.“

„Das Seminar hilft mir, einen stressfreien Umgang mit meinen beiden Kindern zu pflegen, sowie sie bei den Lernschritten zu unterstützen und zu begleiten. Ich habe auch erkannt, welches meine eigenen Bedürfnisse sind und gelernt, diese auch zu realisieren.“

Margitta Dietermann Rohrholdenstr. 33 8712 Stäfa Tel. 044 926 13 95
margittadietermann@bluewin.ch

✂.....✂

Anmeldung **BEWUSSTE ELTERN SEIN** Interesse am Seminar
Modul 1 5 Abende à 3 Std 19-22 h
Separate Anmeldung zu Modul 2 folgt zum späteren Zeitpunkt

Name: Vorname:

Str./Nr.: Tel.:

PLZ/Ort:

E-mail: Alter der Kinder:

Datum: Unterschrift: